



CASTELLO DI GROPPARELLO
ATTIVITÀ DIDATTICHE ON LINE
Prenotazione obbligatoria

LA CUCINA MEDIEVALE E RINASCIMENTALE



Obiettivo:

L'attività si propone di percorrere la cultura del mondo medievale, di derivazione romano-barbarica, attraverso la suggestione delle tradizioni gastronomiche, ricche di elementi di cultura e di simbolismi mitici. Fra cucina, medicina e magia, il cibo si veste di leggenda. Nella nostra cucina prepareremo in diretta con la vostra classe una ricetta a scelta fra quelle proposte, facilmente replicabili anche da casa vostra. Analizzeremo gli elementi, racconteremo aneddoti e infine assaggeremo!

Argomenti chiave:

- Come cambiano le coltivazioni e l'agricoltura dal mondo romano a quello medievale.
- Piante simbolo del mondo romano, trasferite nella liturgia cristiana: spiga di grano per il pane, olivo per l'olio, vite per il vino.
- *Tacuina sanitatis* e medicina aristotelica; ricette, cure, norme igieniche.
- Il cibo delle gerarchie sociali e delle categorie umane: monaci, nobili e popolani.
- Economia del castello, economia del contado, economia del monastero.
- Il problema della conservazione del cibo.

costo € 12,00 per ogni alunno