



CASTELLO DI GROPPARELLO  
ATTIVITÀ DIDATTICHE ON LINE  
Prenotazione obbligatoria  
**LA CUCINA DEGLI ANTICHI ROMANI**



*Obiettivo:*

L'attività si propone di percorrere la cultura del mondo romano, dall'austerità dei *mos maiorum* fino a repubblica e impero, attraverso la suggestione delle tradizioni gastronomiche, ricche di elementi di cultura e di sincretismi orientali. L'identità romana passava anche dal mondo del cibo: i barbari erano tali perché non sapevano produrre il proprio cibo. Nella nostra cucina prepareremo in diretta con la vostra classe una ricetta a scelta fra quelle proposte, facilmente replicabili anche da casa vostra. Analizzeremo gli elementi, racconteremo aneddoti e infine assaggeremo!

Argomenti chiave:

- Organizzazione del mondo romano, coltivazioni e produzioni.
- Piante simbolo del mondo romano, trasferite nella liturgia cristiana: spiga di grano per il pane, olivo per l'olio, vite per il vino.
- Romani e barbari. Quando la cultura passa attraverso il cibo.
- Come mangiavano i romani?
- L'arte della fermentazione l'alchimia della trasformazione.
- Il banchetto di Trimalcione.

**costo € 12,00 per ogni alunno**

Segreteria del Castello di Gropparello – Tel 0523/855814 – Fax 0523/855818  
Mail [info@castellodigropparello.it](mailto:info@castellodigropparello.it)  
[www.castellodigropparello.it](http://www.castellodigropparello.it)